



# 「多機能ホーム りらフォレスト」

## 筋トレ 通いサービス（デイサービス）のご案内

場 所：埼玉県秩父市栃谷 4 3 5-1

毎週火曜日と木曜日の週 2 回から開始していただきます。

お迎え時間の目安 午前 9 時～10 時 （お迎え時間につきましては応相談可）

午前中 9：30～ バイタルチェック 体重測定 理学療法士との面談

マシンにて筋トレなど（理学療法士と看護師又は介護士にて対応）

入浴希望の方は入浴など

お 昼 12:30～ お食事希望の方 ご昼食 650 円（刻み食等の対応も可）

午 後 13:30～ 食後のリラックスタイム

（ご飲談、各種テーブルゲーム、ガーデニング散策等）

季節によっては外出プログラムもあります。

お送り時間の目安 午後 3 時～4 時 （お送り時間につきましては応相談可）



《サービス利用料 1 割 自己負担額》

要支援 1 （3,450 円） 要支援 2 （6,972 円）

要介護 1 （10,458 円） 要介護 2 （15,370 円） 要介護 3 （22,359 円）

要介護 4 （24,667 円） 要介護 5 （27,209 円）

清流と森林に囲まれて心豊かに安心できる暮らし

なの花ケアホーム株式会社 （埼玉県秩父市黒谷 1387-1）

☎ 0 4 9 4 - 2 6 - 5 5 8 7 （FAX 0494-26-5586）

※2023 年（令和 5 年）9 月 1 日現在、上記の金額となっております。

※洗濯代が別途かかります。（お一人様 1 回 150 円） ※上記料金は全て消費税込み又は非課税です。

※おむつ代・お薬代等の実費は、別途かかります。 ※生活保護受給中の方もお気軽にご相談ください。

※自己負担割合が 2 割又は 3 割の方のご利用料金につきましては、別途ご案内申し上げます。

（多機能ホームりらフォレストは公的介護保険による小規模多機能型居宅介護事業所です。）